

# ДЕРЖИ СПИНУ ПРЯМО.

В наш скоростной век почти каждый человек подвержен заболеванию позвоночника. Долговременная работа за компьютером, сидение за рулём, неправильный подъём тяжестей – всё это факторы риска.

Специалист по мануальной терапии Михаил Леонидович Грязнов разработал гимнастические устройства для восстановления позвоночника.

## Устройство для пассивной гимнастики №1.



Быстро и качественно восстанавливает функции позвоночника, внутренних органов и энергетический баланс организма:

- снимает нагрузку;
- корректирует искривление позвоночника и грыжи диска;
- нормализует обменные процессы в организме, восстанавливая опорно-двигательный аппарат.



## Устройство для пассивной гимнастики №2.

Предназначено для плавного, мягкого, равномерного вытяжения и коррекции шейного грудного отделов позвоночника (постановка атланта).

Оба изобретения получили высокую оценку профессионалов. Применять гимнастические устройства можно и в домашних условиях.

Подробнее узнать о тренажёрах можно на сеанс-лекции, записавшись по телефону: +7 911 265-85-38,